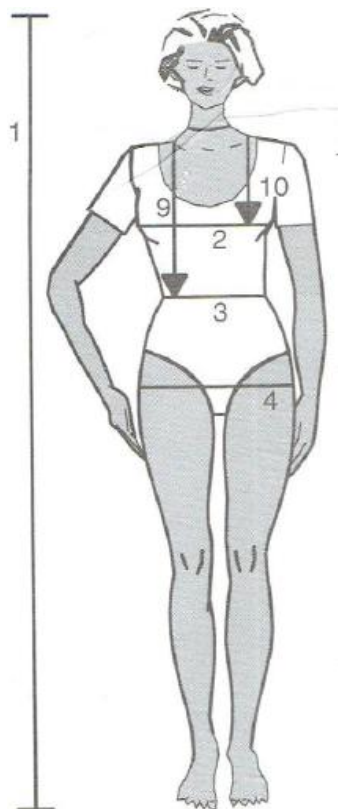


# JAK POBRAĆ MIARĘ?

## Jaki rozmiar nosisz?

Zmierz się wg wskazówek lub poproś kogoś o pomoc.



1. Wzrost
2. Obwód piersi
3. Obwód talii
4. Obwód bioder
5. Dł. od szyi do talii
6. Dł. ramienia w zgięciu
7. Obwód szyi
8. Dł. od talii do kostki
9. Dł. od szczytu barkowego do talii
10. Dł. od szczytu barkowego do linii szczytu piersi
11. Obwód ramienia